

第01課

佛陀是誰？

和家人一起，一次學一點。



BlessFu
blessfu.com

第01課

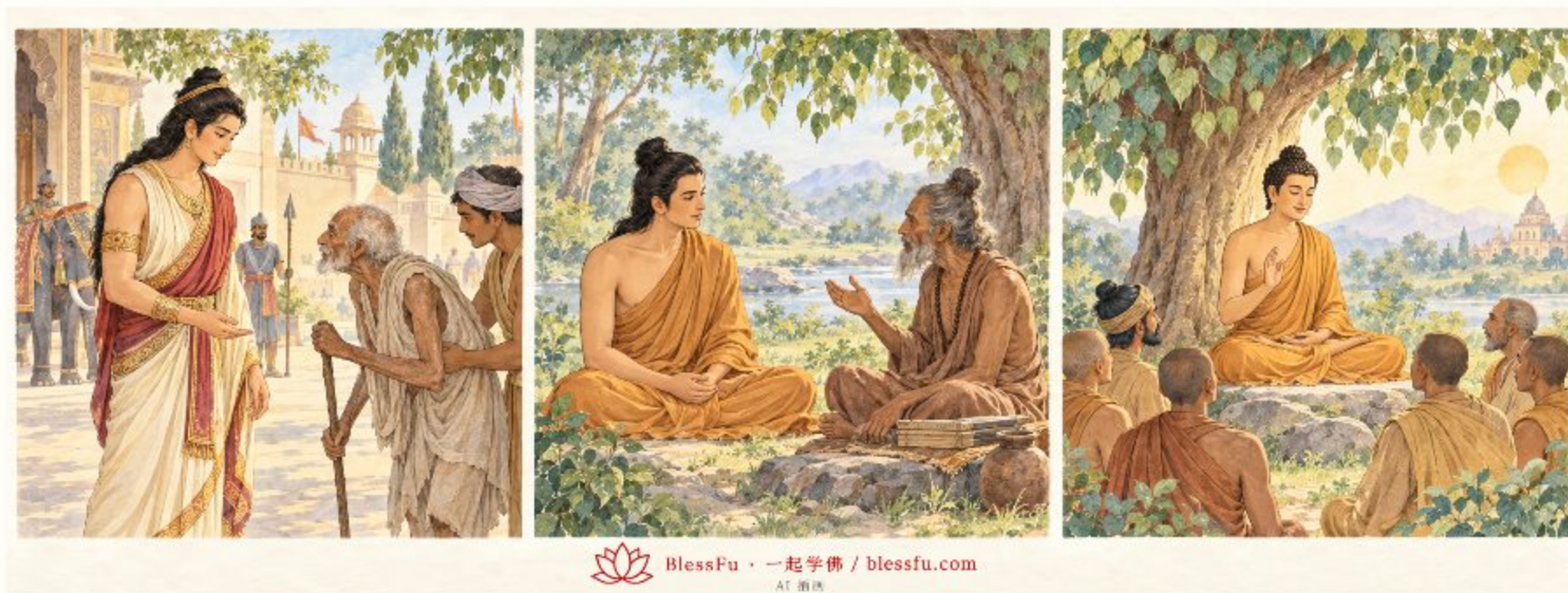
先看一看

如果你有一個很想弄明白的問題，你會怎麼尋找答案？



BlessFu
blessfu.com

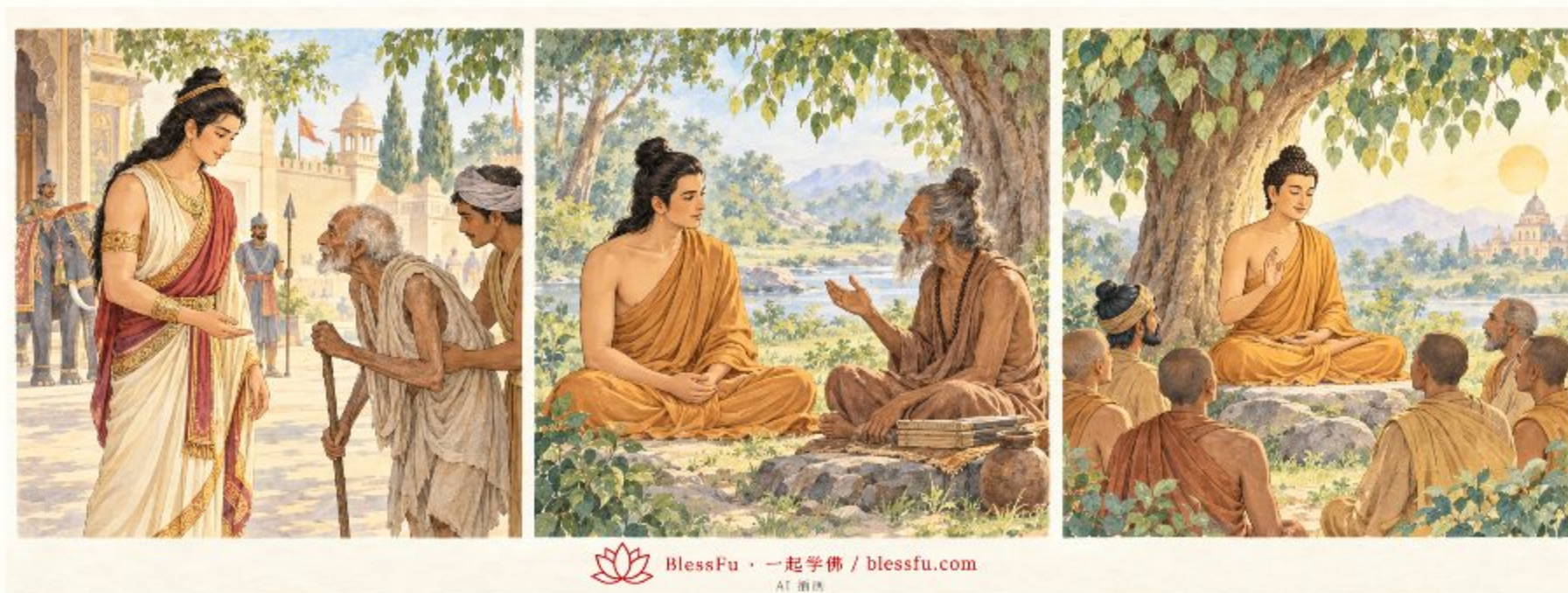
故事 1 / 3



很久以前，在古代印度，有一位名叫悉達多的人。傳統傳記講述，他擁有優裕的生活，卻逐漸發現：人會衰老，會生病，也會面對死亡。舒服的生活並不能讓這些問題消失。

停一停，問一問：舒服的生活能解決所有問題嗎？先聽孩子舉一個例子。

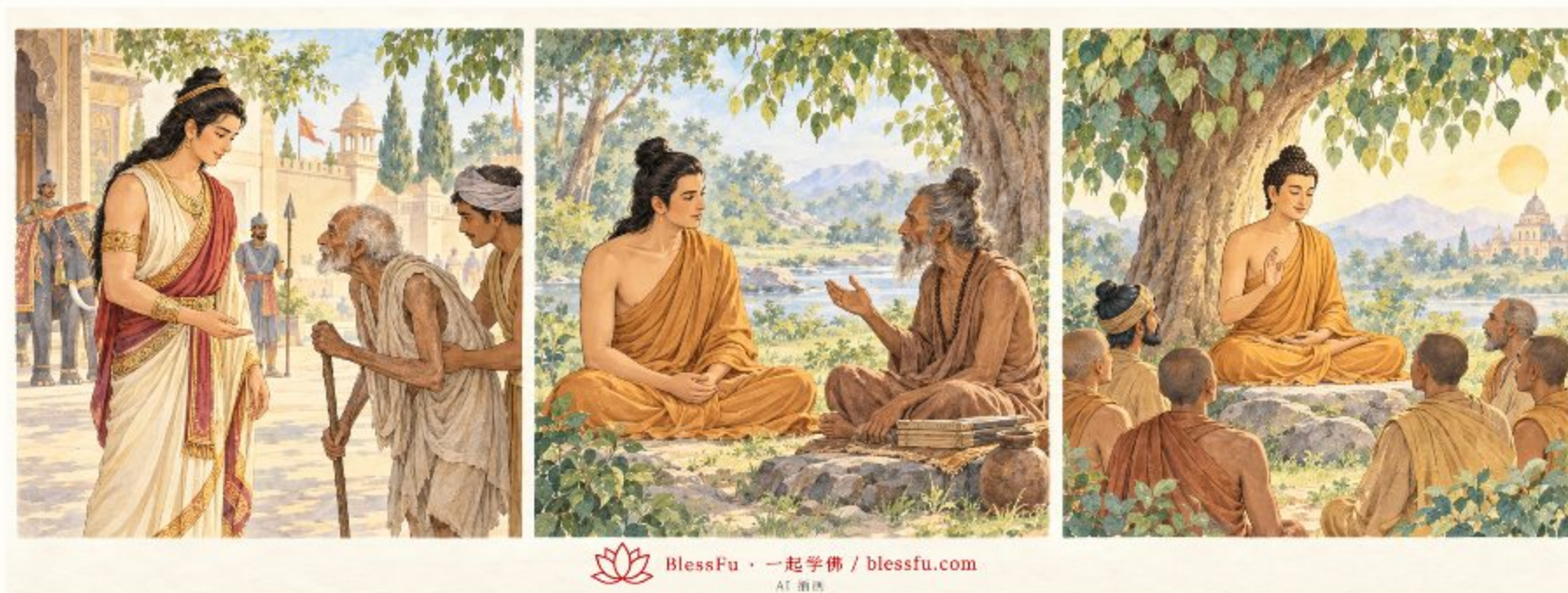
故事 2 / 3



於是，他離開熟悉的生活，向老師學習，也親自修行。他曾嘗試極端苦行，後來放棄傷害身體的做法，繼續尋找道路。佛教傳統說，他在菩提樹下覺悟，因此被稱為佛陀。

停一停，問一問：尋找答案時，可以向誰學習？不知道答案也沒有關係。

故事 3 / 3



覺悟之後，佛陀並沒有把體會只留給自己。他向人們講解苦及其原因，以及通向苦止息的道路。今天，我們也可以從一個小問題開始學習：怎樣讓自己和別人少一點苦惱？

停一停，問一問：學到有用的東西，你願意怎樣分享？

佛法小發現

佛陀教導人們認識苦與離苦的道路。
我們也從認真提問開始。



BlessFu
blessfu.com

說說你的想法

悉達多已經生活得很舒服，為
什麼還會有問題？

當你不知道答案時，除了猜，
還能做些什麼？



BlessFu
blessfu.com



第01課

動手試一試

把四件事排成順序：
發現困難 / 尋找道路 / 覺悟 /
分享教法



BlessFu
blessfu.com

家長與來源

一起聽故事、討論，再做一個小活動。

故事與活動：BlessFu編寫

配圖：AI輔助插畫

完整出處和家長提示見配套講稿。

