

第01课

佛陀是谁？

和家人一起，一次学一点。



BlessFu
blessfu.com

第01课

先看一看

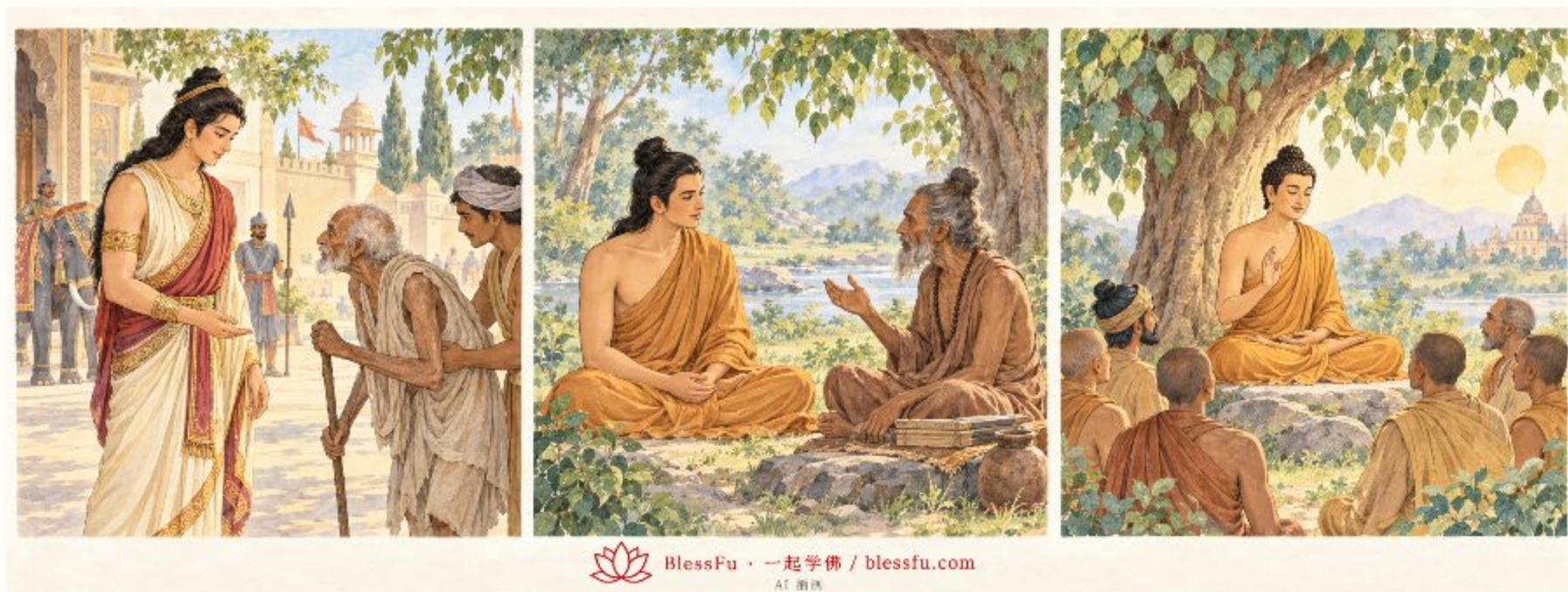
如果你有一个很想弄明白的问题，你会怎么寻找答案？



BlessFu
blessfu.com



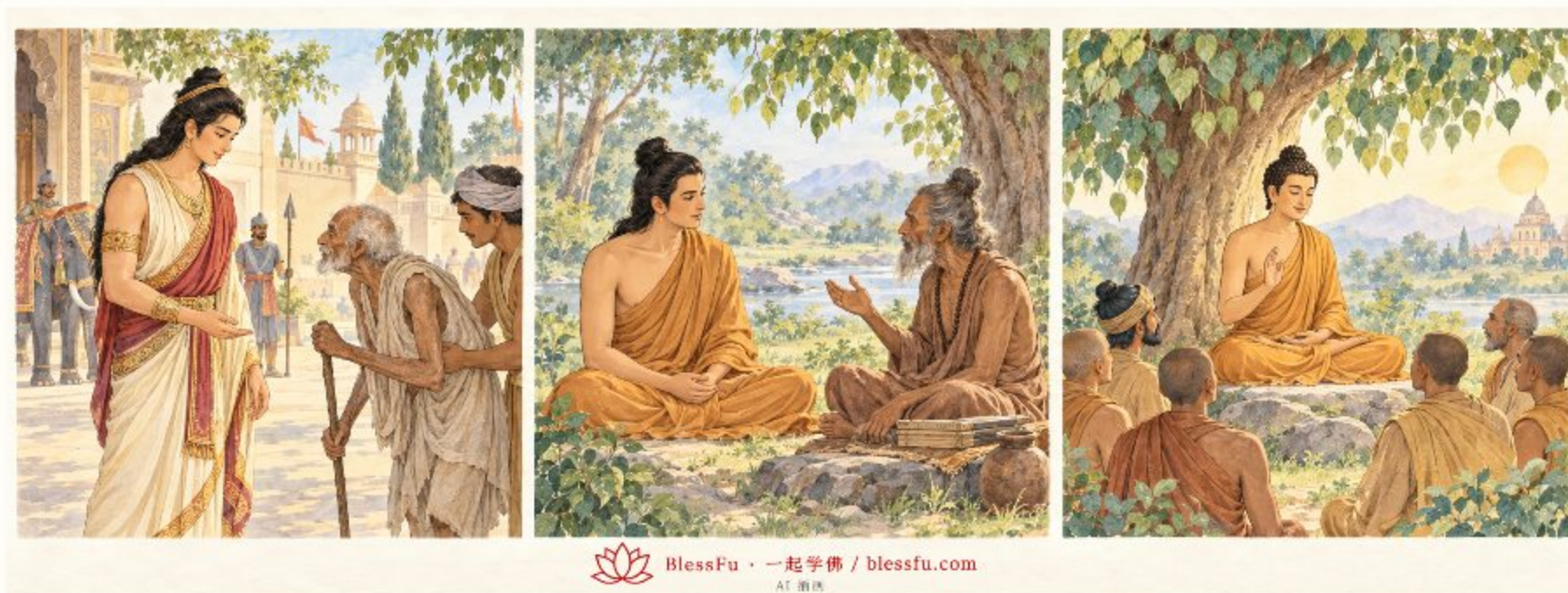
故事 1 / 3



很久以前，在古代印度，有一位名叫悉达多的人。传统传记讲述，他拥有优裕的生活，却逐渐发现：人会衰老，会生病，也会面对死亡。舒服的生活并不能让这些问题消失。

停一停，问一问：舒服的生活能解决所有问题吗？先听孩子举一个例子。

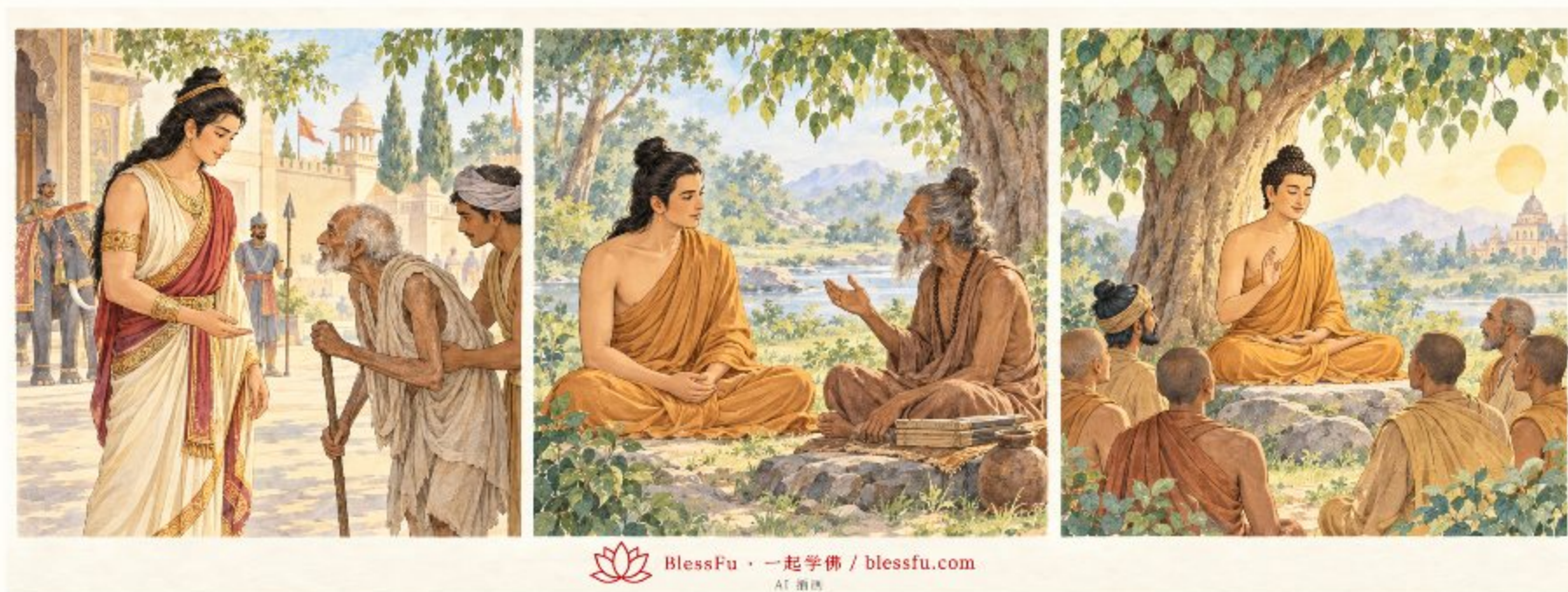
故事 2 / 3



于是，他离开熟悉的生活，向老师学习，也亲自修行。他曾尝试极端苦行，后来放弃伤害身体的做法，继续寻找道路。佛教传统说，他在菩提树下觉悟，因此被称为佛陀。

停一停，问一问：寻找答案时，可以向谁学习？不知道答案也没有关系。

故事 3 / 3



觉悟之后，佛陀并没有把体会只留给自己。他向人们讲解苦及其原因，以及通向苦止息的道路。今天，我们也可以从一个小问题开始学习：怎样让自己和别人少一点苦恼？

停一停，问一问：学到有用的东西，你愿意怎样分享？

第01课

佛法小发现

佛陀教导人们认识苦与离苦的道路。
我们也从认真提问开始。



BlessFu
blessfu.com

说说你的想法

悉达多已经生活得很舒服，为什么还会有问题？

当你不知道答案时，除了猜，还能做些什么？



BlessFu
blessfu.com



第01课

动手试一试

把四件事排成顺序：
发现困难 / 寻找道路 / 觉悟 /
分享教法



BlessFu
blessfu.com



家长与来源

一起听故事、讨论，再做一个小活动。

故事与活动：BlessFu编写

配图：AI辅助插画

完整出处和家长提示见配套讲稿。

