

什麼是慈悲？

和家人一起，一次學一點。



先看一看

操場邊有個小朋友一個人坐著。
他一定很難過嗎？



故事 1 / 3



下課了，小禾抱著球跑向操場，看見新同學阿圓坐在長椅上。‘他一定沒人陪！’小禾想，拉起阿圓就走。阿圓卻縮回手：‘等一下。’

停一停，問一問：先不猜答案：你看見了什麼？哪些只是小禾的猜測？

故事 2 / 3



小禾停住了：‘你想跟我們玩，還是想在這裡坐一會兒？’阿圓說：‘我的腳有點疼，我在等老師。’原來，小禾猜錯了。

停一停，問一問：把“快跟我走”換成一個詢問需要的問題。

故事 3 / 3



‘那我幫你叫老師，好嗎？’阿圓點點頭。小禾沒有讓阿圓立刻加入遊戲，卻做了一件他真正需要的事。幫助別人，有時候從好好問一句開始。

停一停，問一問：如果對方說“不用了”，我們怎樣回應？

佛法小發現

願你快樂，願你少一點痛苦。
先問一句，幫助才更合適。



說說你的想法

小禾第一次的辦法為什麼不合適？

如果阿圓說想獨處，我們可以怎樣尊重他？



動手試一試

兩人演一演：
“你需要幫忙嗎？”
“我想要……”



家長與來源

一起聽故事、討論，再做一個小活動。

故事與活動：BlessFu編寫

配圖：AI輔助插畫

完整出處和家長提示見配套講稿。

