

什么是慈悲？

和家人一起，一次学一点。



先看一看

操场边有个小朋友一个人坐着。
他一定很难过吗？



故事 1 / 3



下课了，小禾抱着球跑向操场，看见新同学阿圆坐在长椅上。‘他一定没人陪！’小禾想，拉起阿圆就走。阿圆却缩回手：‘等一下。’

停一停，问一问：先不猜答案：你看见了什么？哪些只是小禾的猜测？

故事 2 / 3



小禾停住了：‘你想跟我们玩，还是想在这里坐一会儿？’阿圆说：‘我的脚有点疼，我在等老师。’原来，小禾猜错了。

停一停，问一问：把“快跟我走”换成一个询问需要的问题。

故事 3 / 3



‘那我帮你叫老师，好吗？’阿圆点点头。小禾没有让阿圆立刻加入游戏，却做了一件他真正需要的事。帮助别人，有时候从好好问一句开始。

停一停，问一问：如果对方说“不用了”，我们怎样回应？

佛法小发现

愿你快乐，愿你少一点痛苦。
先问一句，帮助才更合适。



说说你的想法

小禾第一次的办法为什么不合适？

如果阿圆说想独处，我们可以怎样尊重他？



动手试一试

两人演一演：
“你需要帮忙吗？”
“我想要……”



家长与来源

一起听故事、讨论，再做一个小活动。

故事与活动：BlessFu编写

配图：AI辅助插画

完整出处和家长提示见配套讲稿。

