

第04课

分享不一定是送东西

和家人一起，一次学一点。



先看一看

如果口袋里没有钱，还能送出一份心意吗？



故事 1 / 3



米米的朋友生病请假了。大家说要做卡片，米米却没有彩纸，也没有漂亮贴纸。她看着空空的手，觉得自己什么都送不出。

停一停，问一问：米米真的什么都没有吗？一起找找她的本领。

故事 2 / 3



放学后，她请家长帮忙问候朋友。朋友说最遗憾的是没听到今天的故事。米米眼睛一亮：‘我可以讲给你听呀！’

停一停，问一问：讲故事前，怎样确认朋友愿意听？

故事 3 / 3



她用自己的话慢慢讲，朋友听累了，她就停下来。第二天，米米又把课堂上需要带的东西记给朋友。她发现，时间、耐心和帮助，也能分享。

停一停，问一问：帮助别人时，为什么也要留意对方想停下来？

佛法小发现

陪伴和耐心，也可以分享。
分享出于愿意，不是勉强。



说说你的想法

米米分享了什么？

朋友累了时，继续讲完和停下来，哪一个更体贴？



动手试一试

画出一种本领、一点时间、
一个你愿意提供的帮助。



家长与来源

一起听故事、讨论，再做一个小活动。

故事与活动：BlessFu编写

配图：AI辅助插画

完整出处和家长提示见配套讲稿。

