

第06課

把善意送給大家

和家人一起，一次學一點。



先看一看

說「願你快樂」以後，還能做一件什麼小事？



故事 1 / 3



小禾在紙上畫了一朵蓮花，寫下：‘願大家平安快樂。’阿圓問：‘大家是誰呀？’小禾想了想：‘家人、同學，還有我不認識的人。’

停一停，問一問：“大家”可以包括誰？由身邊的人慢慢想到更遠處。

故事 2 / 3



‘今天能做什麼？’他們決定把閱讀角整理好，留出方便大家取書的位置。書整理好了，小禾卻沒有給自己的善意打分，也沒有要求每個人感謝她。

停一停，問一問：為閱讀角整理一個小位置，與只說祝願有什麼不同？

故事 3 / 3



她輕輕說：「願這份善意幫助大家。願更多人少一點難過，多一點快樂。」明天，他們還可以選擇另一件小事。

停一停，問一問：用自己的話祝願一次，也可以在心裡說。

佛法小發現

發願，朝善的方向努力。
迴向，願善行利益更多生命。



說說你的想法

說了願望，為什麼還需要行動？

沒有人表揚，做的這件事還有意義嗎？



動手試一試

畫一朵善願花：
一個願望 + 一件小事。
做完後說一句祝願。



家長與來源

一起聽故事、討論，再做一個小活動。

故事與活動：BlessFu編寫

配圖：AI輔助插畫

完整出處和家長提示見配套講稿。

