

第06课

把善意送给大家

和家人一起，一次学一点。



先看一看

说‘愿你快乐’以后，还能做一件什么小事？



故事 1 / 3



小禾在纸上画了一朵莲花，写下：‘愿大家平安快乐。’阿圆问：‘大家是谁呀？’小禾想了想：‘家人、同学，还有我不认识的人。’

停一停，问一问：“大家”可以包括谁？由身边的人慢慢想到更远处。

故事 2 / 3



‘今天能做什么？’他们决定把阅读角整理好，留出方便大家取书的位置。书整理好了，小禾却没有给自己的善意打分，也没有要求每个人感谢她。

停一停，问一问：为阅读角整理一个小位置，与只说祝愿有什么不同？

故事 3 / 3



她轻轻说：‘愿这份善意帮助大家。愿更多人少一点难过，多一点快乐。’明天，他们还可以选择另一件小事。

停一停，问一问：用自己的话祝愿一次，也可以在心里说。

佛法小发现

发愿，朝善的方向努力。
回向，愿善行利益更多生命。



说说你的想法

说了愿望，为什么还需要行动？

没有人表扬，做的这件事还有意义吗？



动手试一试

画一朵善愿花：
一个愿望 + 一件小事。
做完后说一句祝愿。



家长与来源

一起听故事、讨论，再做一个小活动。

故事与活动：BlessFu编写

配图：AI辅助插画

完整出处和家长提示见配套讲稿。

