

我需要，還是我想要？

和家人一起，一次學一點。



先看一看

雨天出門，雨衣和新玩具的用處一樣嗎？



故事 1 / 3



阿圓和媽媽去買雨鞋。他的舊鞋已經漏水，可商店門口還有一輛閃亮的小汽車。‘我都要！’阿圓說。媽媽回答：‘你真的很喜歡它。今天我們的計劃是買能讓腳保持乾爽的鞋。’

停一停，問一問：阿圓喜歡玩具車，有沒有錯？

故事 2 / 3



他們沒有爭論小汽車好不好，而是畫了兩欄：現在需要幫助解決的事情，以及希望以後得到的東西。雨鞋放在第一欄，小汽車放在第二欄。阿圓問：‘想要它，是不是不知足？’媽媽說：‘可以喜歡，也可以先等一等。喜歡不代表現在就要買。’

停一停，問一問：今天先解決哪一件事？為什麼？

故事 3 / 3



回家後，阿圓把小汽車畫進願望本。他發現家裡已有的積木也能搭車庫。過幾天，他可能仍然想要那輛車，也可能改變主意。願望本讓他有時間想清楚，而不是逼自己假裝不喜歡。

停一停，問一問：願望本怎樣幫他給自己一點時間？

佛法小發現

可以喜歡，也可以等一等。
珍惜已有的東西。



說說你的想法

雨鞋為什麼是阿圓這次購物先要解決的事？

把願望記下來，與假裝自己不喜歡，有什麼不同？



動手試一試

畫一件需要、一件願望、
一件願意愛惜的東西。



家長與來源

一起聽故事、討論，再做一個小活動。

故事與活動：BlessFu編寫

配圖：AI輔助插畫

完整出處和家長提示見配套講稿。

