

我需要，还是我想要？

和家人一起，一次学一点。



先看一看

雨天出门，雨衣和新玩具的用处一样吗？



故事 1 / 3



阿圆和妈妈去买雨鞋。他的旧鞋已经漏水，可商店门口还有一辆闪亮的小汽车。‘我都要！’阿圆说。妈妈回答：‘你真的很喜欢它。今天我们的计划是买能让脚保持干爽的鞋。’

停一停，问一问：阿圆喜欢玩具车，有没有错？

故事 2 / 3



他们没有争论小汽车好不好，而是画了两栏：现在需要帮助解决的事情，以及希望以后得到的东西。雨鞋放在第一栏，小汽车放在第二栏。阿圆问：‘想要它，是不是不知足？’妈妈说：‘可以喜欢，也可以先等一等。喜欢不代表现在就要买。’

停一停，问一问：今天先解决哪一件事？为什么？

故事 3 / 3



回家后，阿圆把小汽车画进愿望本。他发现家里已有的积木也能搭车库。过几天，他可能仍然想要那辆车，也可能改变主意。愿望本让他有时间想清楚，而不是逼自己假装不喜欢。

停一停，问一问：愿望本怎样帮他给自己一点时间？

佛法小发现

可以喜欢，也可以等一等。
珍惜已有的东西。



说说你的想法

雨鞋为什么是阿圆这次购物先要解决的事？

把愿望记下来，与假装自己不喜欢，有什么不同？



动手试一试

画一件需要、一件愿望、
一件愿意爱惜的东西。



家长与来源

一起听故事、讨论，再做一个小活动。

故事与活动：BlessFu编写

配图：AI辅助插画

完整出处和家长提示见配套讲稿。

