

把話說成一座橋

和家人一起，一次學一點。



先看一看

積木橋倒了，說“你真笨”能幫助把橋修好嗎？



故事 1 / 3



積木橋嘩啦倒了。小禾差點喊出：“你怎麼這麼笨！”她看見樂樂縮了縮肩膀，把話停在嘴邊。橋下面的小積木歪了，可這不等於搭橋的人很笨。小禾先把散落的積木往地毯中間攏了攏。

停一停，問一問：橋倒了，我們確定看到了什麼？

故事 2 / 3



她換了一句話：“下面這塊有點小，橋容易晃。我們試試寬一點的，好嗎？”樂樂抬起頭：“我還想把橋搭高。”小禾說：“我也想。先讓下面穩一點，再一起加高。”她沒有假裝橋沒倒，也沒有嘲笑樂樂。

停一停，問一問：哪一句話給了樂樂一個可以試的辦法？

故事 3 / 3



他們換上寬積木，慢慢再搭一次。橋還不算高，卻穩了一些。樂樂說：“剛才我以為你要罵我。”小禾答：“我有點著急，但我想和你一起搭好。”原來，一句話也可以像橋，把兩個人接在一起。

停一停，問一問：說出自己著急，和罵別人有什麼不同？

佛法小發現

話說真實、具體，
也照顧聽的人。



說說你的想法

小禾改說了什麼？為什麼更容易一起解決問題？

如果有人繼續嘲笑你，除了換一種說法，還能找誰幫忙？



動手試一試

畫一座“好好說話”的橋。



家長與來源

一起聽故事、討論，再做一個小活動。

故事與活動：BlessFu編寫

配圖：AI輔助插畫

完整出處和家長提示見配套講稿。

