

把话说成一座桥

和家人一起，一次学一点。



先看一看

积木桥倒了，说“你真笨”能帮助把桥修好吗？



故事 1 / 3



积木桥哗啦倒了。小禾差点喊出：“你怎么这么笨！”她看见乐乐缩了缩肩膀，把话停在嘴边。桥下面的小积木歪了，可这不等于搭桥的人很笨。小禾先把散落的积木往地毯中间拢了拢。

停一停，问一问：桥倒了，我们确定看到了什么？

故事 2 / 3



她换了一句话：“下面这块有点小，桥容易晃。我们试试宽一点的，好吗？”乐乐抬起头：“我还想把桥搭高。”小禾说：“我也想。先让下面稳一点，再一起加高。”她没有假装桥没倒，也没有嘲笑乐乐。

停一停，问一问：哪一句话给了乐乐一个可以试的办法？

故事 3 / 3



他们换上宽积木，慢慢再搭一次。桥还不算高，却稳了一些。乐乐说：“刚才我以为你要骂我。”小禾答：“我有点着急，但我想和你一起搭好。”原来，一句话也可以像桥，把两个人接在一起。

停一停，问一问：说出自己着急，和骂别人有什么不同？

佛法小发现

话说真实、具体，
也照顾听的人。



说说你的想法

小禾改说了什么？为什么更容易一起解决问题？

如果有人继续嘲笑你，除了换一种说法，还能找谁帮忙？



动手试一试

画一座“好好说话”的桥。



家长与来源

一起听故事、讨论，再做一个小活动。

故事与活动：BlessFu编写

配图：AI辅助插画

完整出处和家长提示见配套讲稿。

