

说实话，也会求助

和家人一起，一次学一点。



先看一看

碰倒花盆后，担心挨批评的小禾可以怎么说？



故事 1 / 3



小禾拿书时碰倒了架子上的小花盆，泥土撒了一地。乐乐压低声音：“先别说，藏起来吧。”小禾的心咚咚跳。她不想被批评，可她不知道花盆有没有摔坏，也不敢乱碰。她决定去找旁边的妈妈。

停一停，问一问：小禾害怕的时候，先做了什么？

故事 2 / 3



“我碰到花盆了。我有点害怕，不知道怎么收拾。”妈妈先检查花盆，确认没有碎片，说：“谢谢你告诉我。我们先处理安全，再看看怎么整理。”她没有要求小禾站着认错很久，而是拿来小扫把，请两个孩子扫散落的土。

停一停，问一问：妈妈先顾安全，还是先责怪？

故事 3 / 3



收拾后，妈妈说：“有些惊喜，像还没送出的生日卡，可以等一等再说。但让你害怕、不舒服，或有人可能受伤的事，都可以找可信任的大人帮忙。”小禾点头：“说过不告诉别人，也可以求助。”

停一停，问一问：什么样的事不需要独自保密？

佛法小发现

诚实，也包括敢于求助。
隐私不必向所有人公开。



说说你的想法

妈妈怎样回应，让小禾比较敢把事情讲清楚？

如果第一个大人没有听懂，故事人物还可以去找谁？



动手试一试

给故事人物画一张求助地图。



家长与来源

一起听故事、讨论，再做一个小活动。

故事与活动：BlessFu编写

配图：AI辅助插画

完整出处和家长提示见配套讲稿。

