

善良也可以說“不”

和家人一起，一次學一點。



先看一看

正在用的膠棒被別人伸手來搶，一定要馬上讓出去嗎？



故事 1 / 3



小禾正給紙船粘一個小旗子。樂樂伸手來拿她手裡的膠棒：“快給我！”小禾握緊了膠棒，心裡不舒服。她想起可以分享，又擔心說“不”就不算善良。可是她的紙船還沒有粘好。

停一停，問一問：想分享，等於必須接受被搶嗎？

故事 2 / 3



小禾往後退一步，清楚地說：“請別搶。我還在用，用完可以輪到你。”樂樂又伸手，她便叫附近的老師：“老師，我需要幫忙。”老師走來，先讓兩個人留出空間，沒有叫小禾為了大方就立刻交出去。

停一停，問一問：第二次伸手時，小禾找了誰？

故事 3 / 3



老師給他們各放一張工作墊，和樂樂約好等待的位置。小禾把小旗子粘好後，再把膠棒放到中間。她願意輪流，也有權拒絕被搶。求助並沒有把樂樂變成壞人，而是讓大人幫助大家守住規則。

停一停，問一問：老師怎樣讓兩個人都有自己的空間？

佛法小發現

善良有界限，
分享出於自願。



說說你的想法

小禾說“不”時，有沒有罵樂樂？

如果小禾一時說不出話，成人應該怎樣幫助她？



動手試一試

讓玩偶練習拒絕、離開和求助。



家長與來源

一起聽故事、討論，再做一個小活動。

故事與活動：BlessFu編寫

配圖：AI輔助插畫

完整出處和家長提示見配套講稿。

