

善良也可以说“不”

和家人一起，一次学一点。



先看一看

正在用的胶棒被别人伸手来抢，一定要马上让出去吗？



故事 1 / 3



小禾正给纸船粘一个小旗子。乐乐伸手来拿她手里的胶棒：“快给我！”小禾握紧了胶棒，心里不舒服。她想起可以分享，又担心说“不”就不算善良。可是她的纸船还没有粘好。

停一停，问一问：想分享，等于必须接受被抢吗？

故事 2 / 3



小禾往后退一步，清楚地说：“请别抢。我还在用，用完可以轮到你。”乐乐又伸手，她便叫附近的老师：“老师，我需要帮忙。”老师走来，先让两个人留出空间，没有叫小禾为了大方就立刻交出去。

停一停，问一问：第二次伸手时，小禾找了谁？

故事 3 / 3



老师给他们各放一张工作垫，和乐乐约好等待的位置。小禾把小旗子粘好后，再把胶棒放到中间。她愿意轮流，也有权拒绝被抢。求助并没有把乐乐变成坏人，而是让大人帮助大家守住规则。

停一停，问一问：老师怎样让两个人都有自己的空间？

佛法小发现

善良有界限，
分享出于自愿。



说说你的想法

小禾说“不”时，有没有骂乐乐？

如果小禾一时说不出话，成人应该怎样帮助她？



动手试一试

让玩偶练习拒绝、离开和求助。



家长与来源

一起听故事、讨论，再做一个小活动。

故事与活动：BlessFu编写

配图：AI辅助插画

完整出处和家长提示见配套讲稿。

