

一棵謝謝樹

和家人一起，一次學一點。



先看一看

桌上的一片麵包，經過了哪些人的手？



故事 1 / 3



小禾咬了一口早餐麵包，說：“真香！”媽媽問：“除了把它放到桌上的人，還有誰幫了忙？”小禾想了想：“做麵包的人！”她又想起種麥子的農人、送貨的人，還有讓麥子生長的陽光和雨水。

停一停，問一問：麵包來到桌上，只有一個人幫忙嗎？

故事 2 / 3



他們畫了一棵“謝謝樹”。樹枝上不是分數，而是一幅幅小畫：麥田、烤箱、送貨車，還有一隻遞來盤子的手。媽媽說：“我們不可能認識每一個幫過忙的人，但可以試著看見這些幫助。”小禾又畫上自己擺好的小勺子。

停一停，問一問：樹枝上為什麼放小畫，不放分數？

故事 3 / 3



“我想做一張謝謝卡。”小禾說。媽媽陪她給窗邊的小豆苗澆水，再一起看那張卡。感謝可以說出來、畫出來，也可以安靜地記在心裡。小禾不需要答應所有要求，才算懂得感恩。

停一停，問一問：感謝別人，還能保留自己的選擇嗎？

佛法小發現

謝謝可以很簡單，
也應該出於自己的心願。



說說你的想法

為什麼小禾把農人和送貨的人也畫進樹裡？

除了送禮物，還能怎樣表達感謝？



動手試一試

畫一棵有三份小幫助的謝謝樹。



家長與來源

一起聽故事、討論，再做一個小活動。

故事與活動：BlessFu編寫

配圖：AI輔助插畫

完整出處和家長提示見配套講稿。

