

一棵谢谢树

和家人一起，一次学一点。



先看一看

桌上的一片面包，经过了哪些人的手？



故事 1 / 3



小禾咬了一口早餐面包，说：“真香！”妈妈问：“除了把它放到桌上的人，还有谁帮了忙？”小禾想了想：“做面包的人！”她又想起种麦子的农人、送货的人，还有让麦子生长的阳光和雨水。

停一停，问一问：面包来到桌上，只有一个人帮忙吗？

故事 2 / 3



他们画了一棵“谢谢树”。树枝上不是分数，而是一幅幅小画：麦田、烤箱、送货车，还有一只递来盘子的手。妈妈说：“我们不可能认识每一个帮过忙的人，但可以试着看见这些帮助。”小禾又画上自己摆好的小勺子。

停一停，问一问：树枝上为什么放小画，不放分数？

故事 3 / 3



“我想做一张谢谢卡。”小禾说。妈妈陪她给窗边的小豆苗浇水，再一起看那张卡。感谢可以说出来、画出来，也可以安静地记在心里。小禾不需要答应所有要求，才算懂得感恩。

停一停，问一问：感谢别人，还能保留自己的选择吗？

佛法小发现

谢谢可以很简单，
也应该出于自己的心愿。



说说你的想法

为什么小禾把农人和送货的人也画进树里？

除了送礼物，还能怎样表达感谢？



动手试一试

画一棵有三份小帮助的谢谢树。



家长与来源

一起听故事、讨论，再做一个小活动。

故事与活动：BlessFu编写

配图：AI辅助插画

完整出处和家长提示见配套讲稿。

