

花開之後，葉子來了

和家人一起，一次學一點。



先看一看

上星期滿樹的花，為什麼今天不一樣了？



故事 1 / 3



公園裡，一棵樹開滿了粉色的花。小禾和媽媽站在樹下，仰著頭看了好久。小禾說：“我希望下次來，它還是這樣！”媽媽說：“我們可以好好看看今天的花，也可以記下它的樣子。”

停一停，問一問：小禾想留下什麼？

故事 2 / 3



過了幾天，風吹落了不少花瓣。小禾有點失望：“怎麼少了這麼多？”媽媽蹲下來聽她說，沒有叫她馬上高興。“你喜歡那些花，所以捨不得。樹和花也在一天天變化。”他們一起看了看地上的花瓣。

停一停，問一問：媽媽有沒有要求她立刻開心？

故事 3 / 3



媽媽發現枝頭冒出了小小的綠葉。小禾拿出畫本，把花瓣和新葉畫在一起。她仍想念滿樹的花，也開始好奇葉子會長成什麼樣。珍惜不是讓東西永遠不變，而是認真看見正在發生的這一刻。

停一停，問一問：畫本裡能同時有花瓣和新葉嗎？

佛法小發現

看見變化，珍惜此刻，
也允許自己的感受。



說說你的想法

花少了，小禾為什麼會失望？

發現新葉以後，她還可以想念花嗎？



動手試一試

畫一張植物變化觀察紙。



家長與來源

一起聽故事、討論，再做一個小活動。

故事與活動：BlessFu編寫

配圖：AI輔助插畫

完整出處和家長提示見配套講稿。

