

花开之后，叶子来了

和家人一起，一次学一点。



先看一看

上星期满树的花，为什么今天不一样了？



故事 1 / 3



公园里，一棵树开满了粉色的花。小禾和妈妈站在树下，仰着头看了好久。小禾说：“我希望下次来，它还是这样！”妈妈说：“我们可以好好看看今天的花，也可以记下它的样子。”

停一停，问一问：小禾想留下什么？

故事 2 / 3



过了几天，风吹落了不少花瓣。小禾有点失望：“怎么少了这么多？”妈妈蹲下来听她说，没有叫她马上高兴。“你喜欢那些花，所以舍不得。树和花也在一天天变化。”他们一起看了看地上的花瓣。

停一停，问一问：妈妈有没有要求她立刻开心？

故事 3 / 3



妈妈发现枝头冒出了小小的绿叶。小禾拿出画本，把花瓣和新叶画在一起。她仍想念满树的花，也开始好奇叶子会长成什么样。珍惜不是让东西永远不变，而是认真看见正在发生的这一刻。

停一停，问一问：画本里能同时有花瓣和新叶吗？

佛法小发现

看见变化，珍惜此刻，
也允许自己的感受。



说说你的想法

花少了，小禾为什么会失望？

发现新叶以后，她还可以想念花吗？



动手试一试

画一张植物变化观察纸。



家长与来源

一起听故事、讨论，再做一个小活动。

故事与活动：BlessFu编写

配图：AI辅助插画

完整出处和家长提示见配套讲稿。

