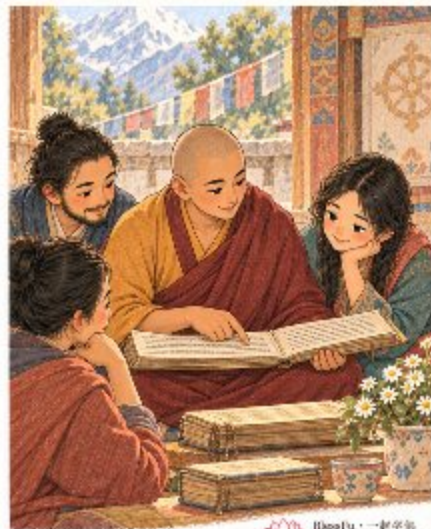
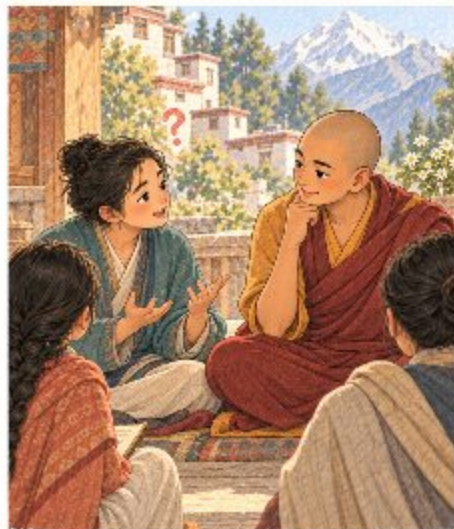
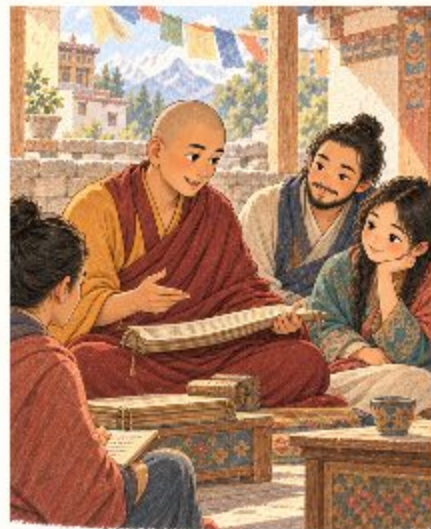


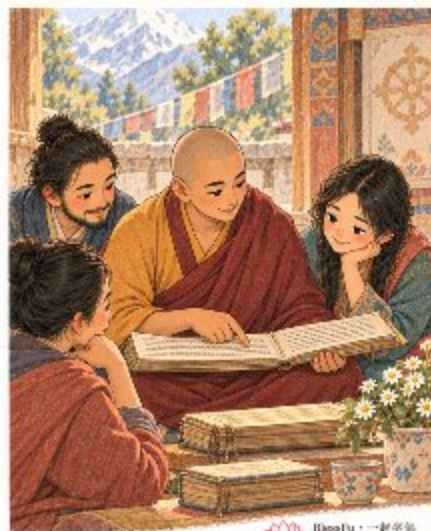
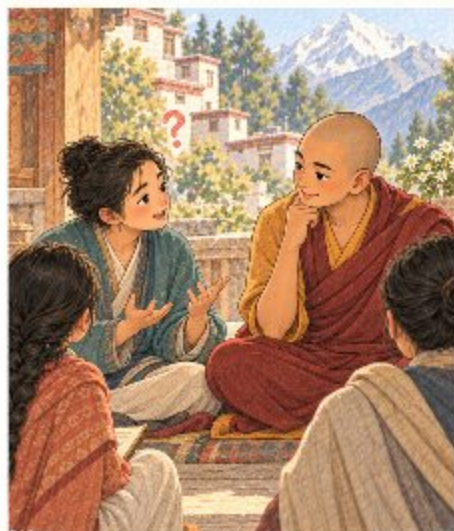
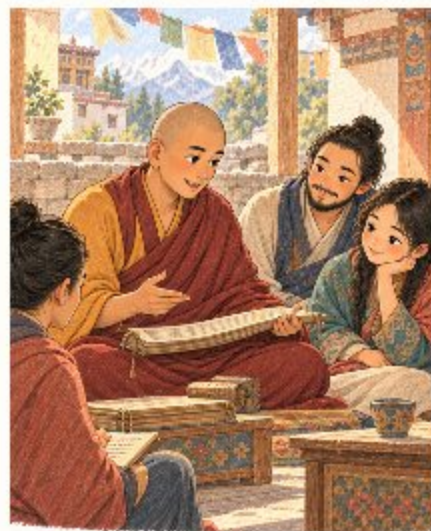
阿底峽尊者：學問大，也願意聽

和家人一起，一次學一點。

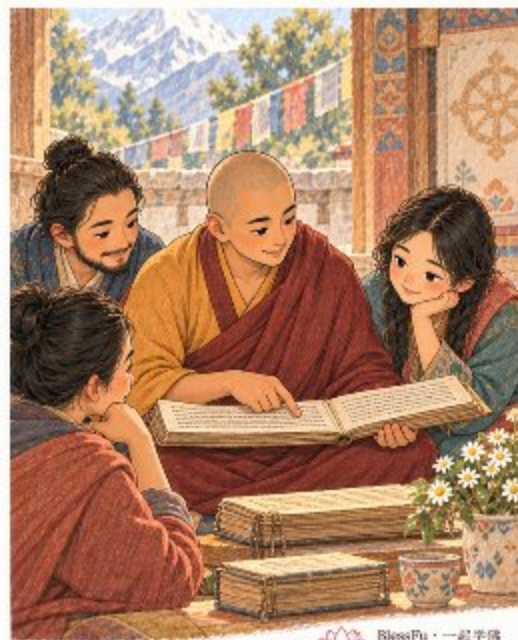
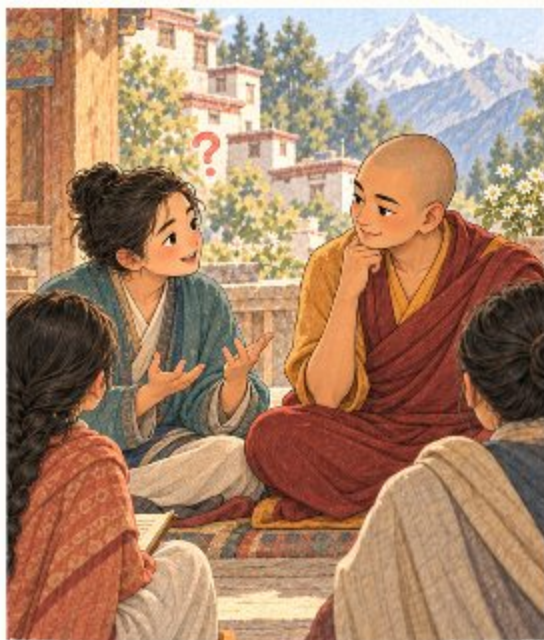
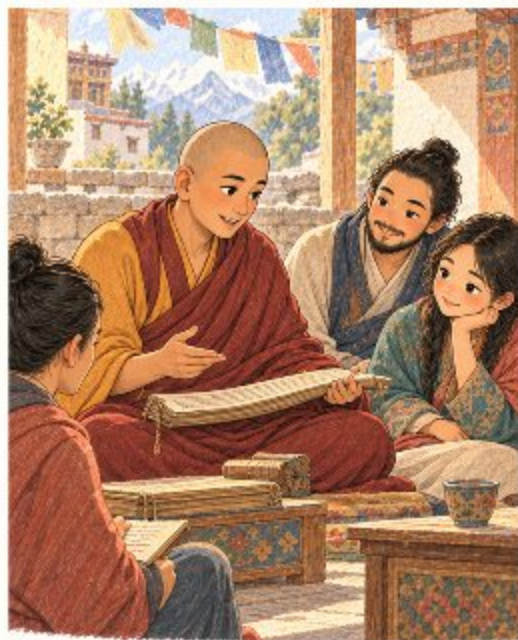


先看一看

懂得很多的人，可以說“這一點我還要學”嗎？



故事 1 / 3

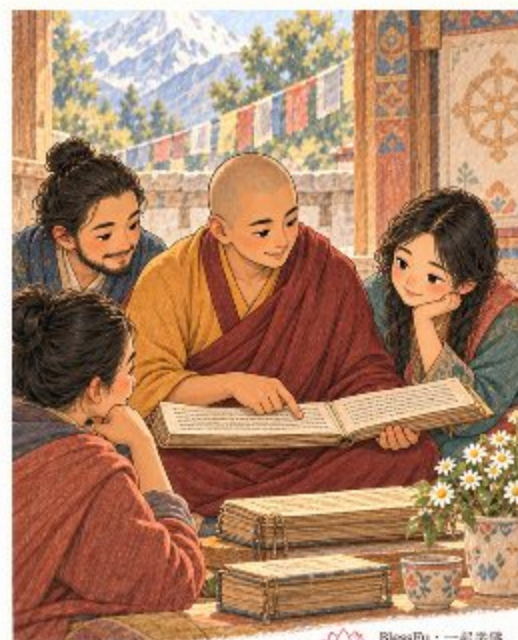
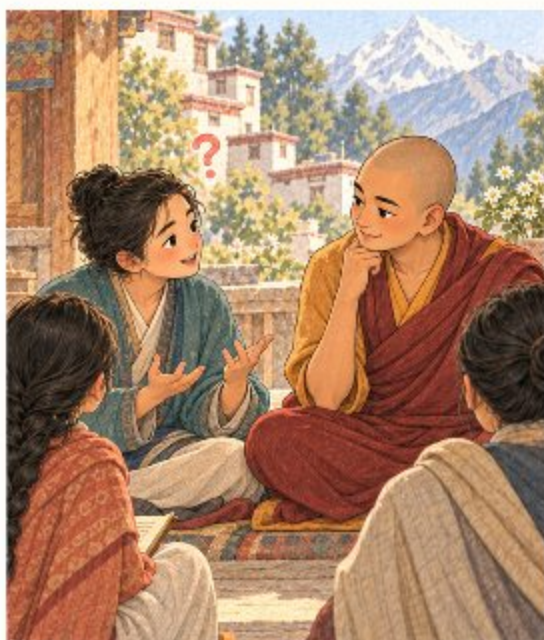
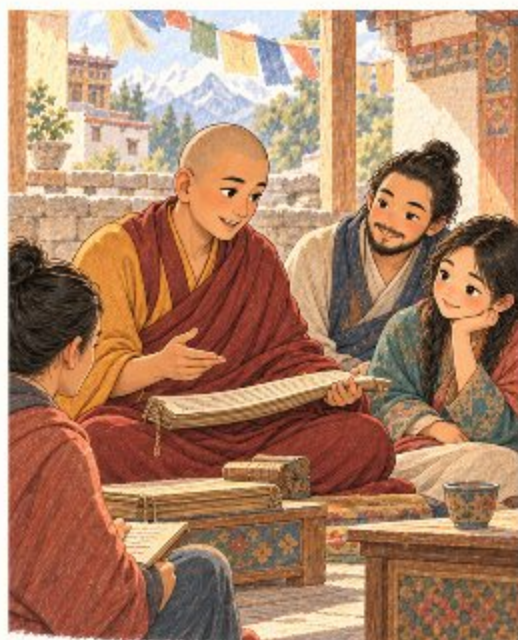


BlessFu · 一起學佛
blessfu.com

阿底峽尊者是一位來自印度的佛教老師，後來到西藏傳授佛法。他的教導影響了噶當傳統。看插畫裡的學習場景：老師與學生圍著書坐在一起。畫面是教學想象，不是某一次見面的真實記錄。

停一停，問一問：插畫能告訴我們氣氛，但能證明某次會面嗎？

故事 2 / 3

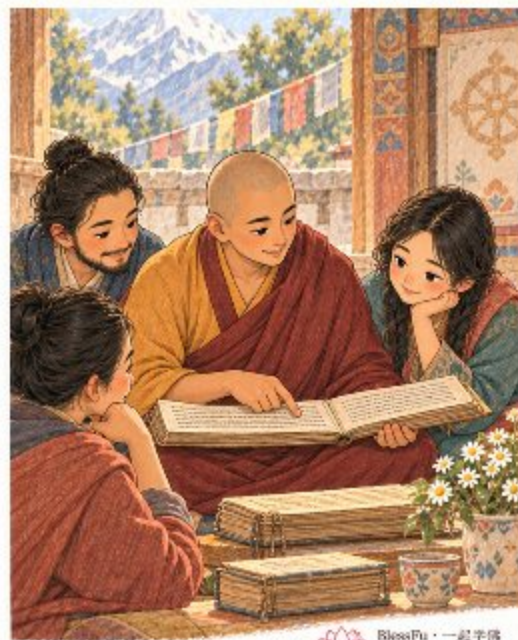
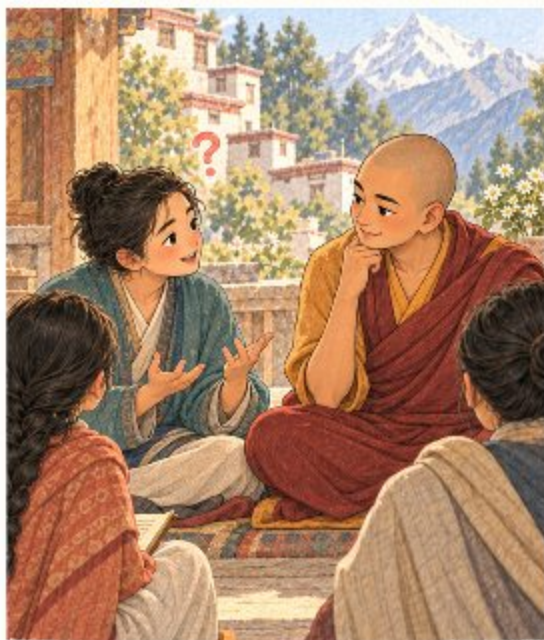
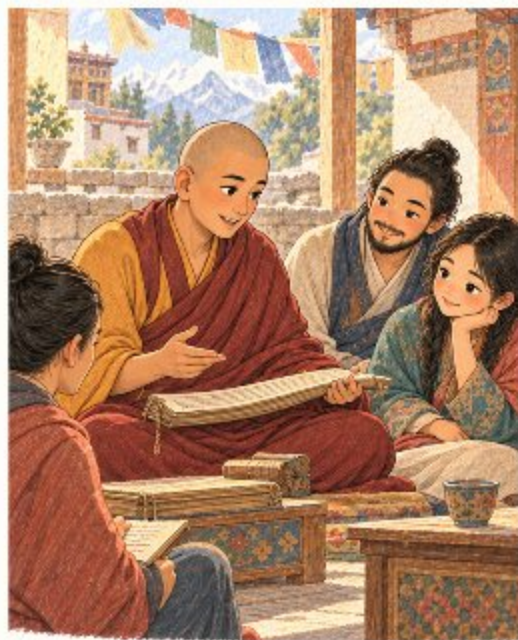


BlessFu · 一起學佛
blessfu.com

阿底峽留下的勸誡提醒學習者放下傲慢，尊重有才能與學問的人，也關懷有困難的人。可以想一想：如果只顧說“我都會”，還聽得見新東西嗎？謙虛可以讓耳朵空出一點位置。

停一停，問一問：只顧說“我都會”，可能錯過什麼？

故事 3 / 3



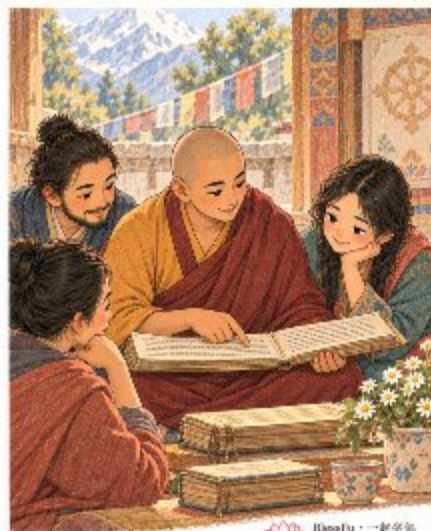
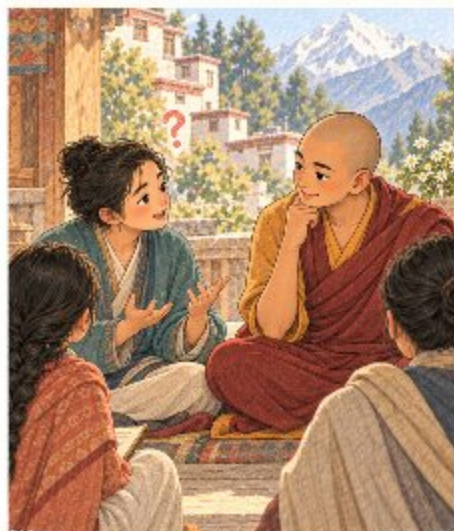
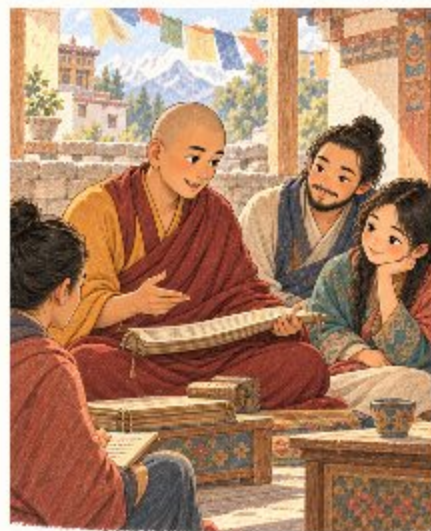
BlessFu · 一起學佛
blessfu.com

現在把畫面裡的學習態度帶回自己身邊。不會摺紙，可以說：“這一折我沒懂，請慢一點。”發現自己說錯，可以改口。已經會的，也可以耐心教別人。謙虛不用說自己很差，而是願意繼續學。

停一停，問一問：遇到不懂的一步，可以怎樣開口？

佛法小發現

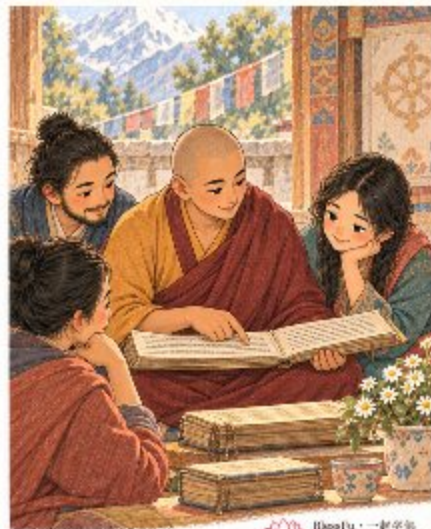
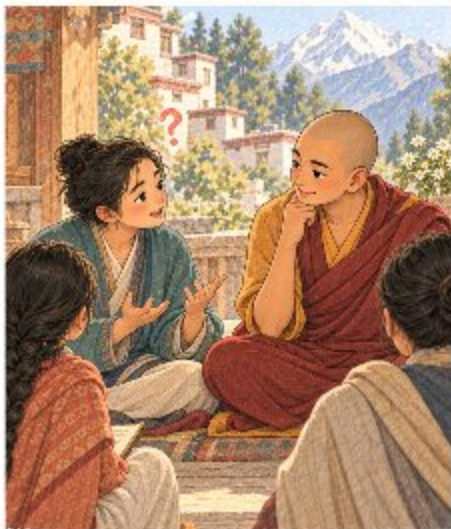
謙虛，讓我們
繼續學習，也好好看待自己。



說說你的想法

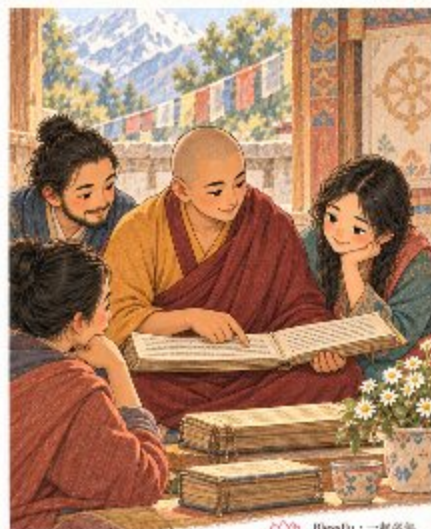
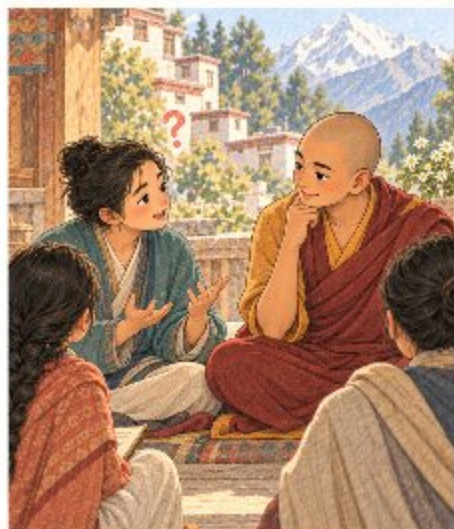
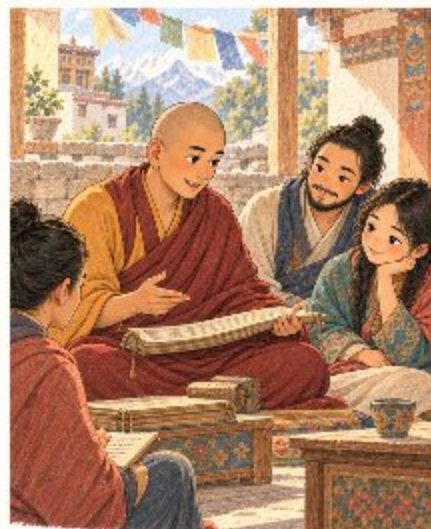
“我還不會” 和 “我什麼都不行”，聽起來有什麼不同？

學會一件事以後，可以怎樣幫助別人？



動手試一試

畫一件已會的事和一件想學的事。



家長與來源

一起聽故事、討論，再做一個小活動。

故事與活動：BlessFu編寫

配圖：AI輔助插畫

完整出處和家長提示見配套講稿。

