

度母：勇气可以是一小步

和家人一起，一次学一点。



先看一看

有点紧张的时候，也能做一件友善的小事吗？



故事 1 / 3



妈妈和孩子们看绿度母插画。绿色的身相，身旁的花，一条腿向下舒展。妈妈说：“这是常见的绿度母形象。我们由这幅图谈谈慈悲的行动，也谈谈勇气。”这是一幅学习插画，不是正在发生的故事。

停一停，问一问：这幅插画里，你注意到了什么？

故事 2 / 3



小禾给新同学画了欢迎卡，到了教室却有点紧张：“我不知道怎么开口。”妈妈陪她练习：“你好，我是小禾。你愿意收下这张卡吗？”弟弟说：“可以慢慢说。”小禾握着卡，先把脚步放慢。

停一停，问一问：小禾紧张时先做了哪一步？

故事 3 / 3



小禾走到新同学旁边，轻声介绍自己。对方笑着接过卡。小禾发现，勇气不一定是很大的举动，也可以是一句礼貌的问候。如果对方暂时不想聊天，她也能说“好，我们以后再聊”。

停一停，问一问：如果对方不想收卡，可以怎么办？

佛法小发现

勇气可以很小，
关怀也要尊重选择。



说说你的想法

紧张时，谁给了小禾帮助？

勇敢一定要做危险或很大的事吗？



动手试一试

画欢迎卡，练习一句温和问候。



家长与来源

一起听故事、讨论，再做一个小活动。

故事与活动：BlessFu编写

配图：AI辅助插画

完整出处和家长提示见配套讲稿。

