

一條哈達的祝福

和家人一起，一次學一點。



先看一看

歡迎一個人，一定要準備昂貴的禮物嗎？



故事 1 / 3



媽媽拿出一條乾淨的淺色長巾，末端有細細的穗子。“這是哈達，在藏地文化中常用於表達敬意、歡迎和祝願。”小禾摸摸自己的普通圍巾：“它們長得有點像，用途卻不完全一樣。”

停一停，問一問：哈達通常用來表達什麼？

故事 2 / 3



一位長輩來做客。媽媽先介紹今天的歡迎方式，並問對方是否願意接受。小禾在媽媽陪同下，雙手遞上摺好的哈達，說：“歡迎您，祝您平安。”長輩笑著雙手接過。沒有人把它當成必須完成的考試。

停一停，問一問：小禾在遞交前做了什麼準備？

故事 3 / 3



坐下來後，孩子們展示一張一起畫的花朵卡：“謝謝您來看我們。”媽媽把哈達妥善放好。小禾發現，禮物可以幫助表達心意，而認真說一句感謝、願意聽對方講話，也很重要。

停一停，問一問：除了禮物，我們還能付出什麼？

佛法小發現

歡迎可以很簡單。



說說你的想法

如果沒有哈達，可以怎樣歡迎客人？

為什麼先問對方願不願意？



動手試一試

畫一條祝福長巾。



家長與來源

一起聽故事、討論，再做一個小活動。

故事與活動：BlessFu編寫

配圖：AI輔助插畫

完整出處和家長提示見配套講稿。

