

一条哈达的祝福

和家人一起，一次学一点。



先看一看

欢迎一个人，一定要准备昂贵的礼物吗？



故事 1 / 3



妈妈拿出一条干净的浅色长巾，末端有细细的穗子。“这是哈达，在藏地文化中常用于表达敬意、欢迎和祝愿。”小禾摸摸自己的普通围巾：“它们长得有点像，用途却不完全一样。”

停一停，问一问：哈达通常用来表达什么？

故事 2 / 3



一位长辈来做客。妈妈先介绍今天的欢迎方式，并问对方是否愿意接受。小禾在妈妈陪同下，双手递上折好的哈达，说：“欢迎您，祝您平安。”长辈笑着双手接过。没有人把它当成必须完成的考试。

停一停，问一问：小禾在递交前做了什么准备？

故事 3 / 3



坐下来后，孩子们展示一张一起画的花朵卡：“谢谢您来看我们。”妈妈把哈达妥善放好。小禾发现，礼物可以帮助表达心意，而认真说一句感谢、愿意听对方讲话，也很重要。

停一停，问一问：除了礼物，我们还能付出什么？

佛法小发现

欢迎可以很简单。



说说你的想法

如果没有哈达，可以怎样欢迎客人？

为什么先问对方愿不愿意？



动手试一试

画一条祝福长巾。



家长与来源

一起听故事、讨论，再做一个小活动。

故事与活动：BlessFu编写

配图：AI辅助插画

完整出处和家长提示见配套讲稿。

