

七天小小善行

和家人一起，一次學一點。



先看一看

記錄善行，是為了比誰厲害，還是幫助自己記得？



故事 1 / 3



小禾在紙上畫了七個格子。媽媽沒有先寫滿任務，而是問：“這周你想練習什麼？”小禾想幫忙找東西，弟弟想把用過的彩筆放回去。每個人都挑一件自己願意做的小事。

停一停，問一問：是誰選擇要練習的小事？

故事 2 / 3



出門前，弟弟找不到手套，急得皺起眉。小禾先問：“要我一起找嗎？”他們在鞋籃旁發現了手套。弟弟鬆了口氣。小禾回家後畫下一隻手套，提醒自己那次怎樣幫忙。

停一停，問一問：小禾怎樣確認弟弟需要幫助？

故事 3 / 3



過了幾天，有一個格子空著。小禾問：“這樣是不是失敗了？”媽媽說：“空著可以表示忘了、休息了，或還沒記錄。我們看看下次怎樣更容易。”他們談起幫助帶來的變化，沒有數誰的圖最多。

停一停，問一問：空著的格子一定要補滿嗎？

佛法小發現

記錄為了回顧，不為排名。



說說你的想法

小禾幫忙前為什麼先問一句？

一個空格可能有哪幾種意思？



動手試一試

畫七個小格，記下願意做的善行。
空著也可以，不比賽。



家長與來源

一起聽故事、討論，再做一個小活動。

故事與活動：BlessFu編寫

配圖：AI輔助插畫

完整出處和家長提示見配套講稿。

